

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE DOMINGOS ROCHA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 45 : 40

Ritmo

02:24

100/m



CICLISMO

03 : 10 : 47

Velocidade média

28,30

km/h



CORRIDA

02 : 26 : 11

Ritmo

06:57

min/km



TEMPO

06 : 22 : 38



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

188



Colocação FAIXA ETÁRIA

26

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **RUN FUN BY AG**

